



Oración de Cuaresma



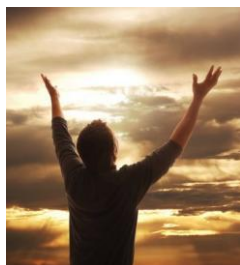
Música introductoria: Danza Contemplativa "Bendición".

Las danzas contemplativas son danzas sencillas, fáciles de aprender, que no exigen grandes desplazamientos, a veces ni siquiera movernos de nuestro sitio. Tienen un carácter lento, provocan una sensación de relajación, de calma mental y, en general, nos ayudan a entrar en un clima de oración.

Escuchamos el audio "Bendición" con el fin de introducirnos en la oración y reflexión. Vamos a "bailar esta danza", teniendo en cuenta que "bendecir" significa "trasmitir vida o expresar buenos deseos a otra persona, dar gracias a alguien o reconocer la bondad de otros".

- Bendeciendo a Dios
- Bendeciendo al mundo
- Bendeciendo a las otras personas
- Bendeciéndonos a nosotros mismos

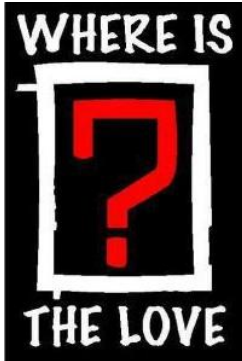
Así pues, consta de cuatro compases. En el primero bendecimos a Dios elevando las manos al cielo, en el segundo bendecimos al mundo, imponiendo nuestras manos sobre él, en el tercero, bendecimos a los otros, a alguien de nuestro día a día, o a alguien de la clase, señalándolos con nuestras manos, y en el último compás, nos bendecimos a nosotros mismos, abrazándonos.



**El tutor o la tutora inicia la Oración de Cuaresma con la Monición de entrada.
A continuación se incluye el modelo de Monición que puede servir como guía:**

MONICIÓN DE ENTRADA

Supongamos que la vida es un camino, que debemos recorrer paso a paso. Algunos caminan despacio, contemplándolo todo, otros van rápido para no perderse nada. Algunos prefieren ir en línea recta, porque quieren la tranquilidad y la seguridad que les hace sentir ver el sendero marcado, otros prefieren salir de la vía principal y explorar nuevos senderos, corriendo el riesgo de caer y perderse o de encontrar algo distinto, nuevo y mejor.



Hoy nos reunimos aquí para celebrar juntos la Cuaresma. La Cuaresma es el camino que durante 40 días nos conduce a la Pascua. Pero en este camino no estamos solos, sino que todos juntos hacemos y construimos este camino día a día. En esta preparación para la llegada de la Semana Santa seguimos en clase un Calendario de Cuaresma con el que dedicamos un ratito cada día a pensar un poquito en nosotros mismos, en los demás y en el camino que recorreremos juntos.

¿Cómo es tu camino? ¿En qué parte te encuentras? ¿Quién te acompaña? ¿Quién está en tu corazón?, ¿Dónde está tu amor?, ¿Dónde está el Amor?

Tras la monición de entrada, escuchamos y vemos en el proyector un vídeo con la canción Where is the love? del grupo Black Eyed Peas. A continuación se incluye la traducción de la letra:

**En el camino que todos recorreremos nos encontramos obstáculos y dificultades...
¿dónde está el Amor? (Where is the love?).**

¿Qué es lo que pasa en el mundo, mamá?
La gente vive como si no tuviera familia.
Creo que el mundo entero está enganchado al drama.
Solamente te sientes atraído por las cosas traumáticas.
Fuera de nuestro país, intentamos combatir el terrorismo, pero los terroristas siguen viviendo aquí en Estados Unidos, la gran cia, los bloods, los cryps y el kkk.
Pero si sólo amas a las personas de tu propia raza entonces sólo dejas lugar a la discriminación y la discriminación genera odio.
Y cuando odias te invade la indignación, demuestras maldad.
Y así es como funciona este entramado, hermano tienes que amar para que todo te salga bien

**toma el control de tu mente y medita
deja que tu alma descubra el amor.**

Gente matando, gente muriendo
niños heridos a los que escuchas llorar
¿puedes llevar a la práctica lo que rezas?
¿pondrías la otra mejilla?

**Padre, Padre, Padre ayúdanos,
guíanos desde arriba
porque la gente me hace, me hace dudar
¿dónde está el amor? (amor)**

¿Dónde está el amor? (el amor)
¿Dónde está el amor? (el amor)
¿Dónde está el amor?
el amor, el amor.

No es lo mismo a pesar de no haber cambios los nuevos días son extraños.
¿Está este mundo loco?
Si el amor y la paz son tan fuertes,
¿por qué hay amores que se pierden?
Naciones lanzando bombas, gases químicos llenando los pulmones de los niños con el sufrimiento continuo de una juventud que muere joven.

Así que pregúntate: ¿ha desaparecido el amor?
Así podré preguntarme qué es lo que va mal.
En este mundo en el que vivimos la gente sigue rindiéndose, tomando decisiones equivocadas, sólo fijándose en los beneficios, sin respetarse los unos a los otros, negando a tu hermano.
Estamos en guerra, pero el motivo está camuflado.
La verdad es un secreto, está oculta.
Si no conoces la verdad no conoces el amor.

(Estríbillo)

Siento el peso del mundo en mis hombros.
A medida que me hago mayor, la gente se vuelve más fría.

La mayoría de nosotros sólo nos preocupamos por ganar dinero.

El egoísmo nos hace seguir nuestro propio camino.

Los medios siempre muestran la información errónea, su principal criterio son las imágenes negativas, contaminando las mentes de los jóvenes con más rapidez que una bacteria.
Los chicos hacen lo que ven en el cine.

Yo, haya pasado lo que haya pasado con los valores de la humanidad,
haya pasado lo que haya pasado con la doctrina de la igualdad, en vez de propagar amor, difundimos rencor, falta de entendimiento, lo que lejos de unirnos nos separa más y más.
Es la razón por la que me siento bajo de moral, esa es la razón por la que me siento deprimido.
No hay duda del por qué a veces me siento bajo de moral, **tengo que mantener viva mi esperanza para los que aman.**

(Estríbillo).

Para dialogar y reflexionar:

- En esta canción se habla de diferentes cosas y situaciones que no marchan bien. Cuéntalo con tus palabras. ¿Qué es lo que se critica?
- ¿Dónde crees que está el amor?

Poner a la vida el Amor que a veces falta no es cosa sólo de los políticos, ni de los curas, ni de las autoridades, ni de **ES COSA DE TODOS, también ES COSA TUYA, Y MÍA.**

Entre todos podemos mirar al mundo, escuchar al mundo..., y compartir para crear una realidad mejor, en donde el AMOR se mantenga vivo, junto con la esperanza.

Así que, pregúntate como los Black Eyed Peas, ¿dónde está el amor?... Y date tiempo, durante unos minutos, "toma el control de tu mente y medita deja que tu alma descubra el amor".



Retomando las invitaciones del calendario de Cuaresma, ¿a qué te sientes invitado para mejorar tu camino, para compartir mejor, con amor, el camino?

(Nota para quien acompaña la oración: Los textos de cada día son un amplio examen de conciencia que puede ayudarnos –como profesores- y ayudar a los alumnos a revisarnos, autoevaluarnos y a detectar en que aspectos de nuestra vida podemos o debemos mejorar. Sirviéndonos del calendario, los alumnos marcarán aquellos aspectos con los

que se identifican más, bien porque creen que deben mejorar en ellos o insistir más, o bien porque les parecen más importantes y en consecuencia deciden apostar por ellos).

MOMENTO DEL PERDÓN

PERDÓN

Cuando hay cambio, hay esperanza. Lo vemos en multitud de cosas, de situaciones de la vida.... Hoy, con nuestro cambio personal, con nuestro cambio y compromiso como grupo también queremos apostar por dejar paso al amor y a la esperanza..., viendo que hay muchas realidades positivas también en nuestro mundo, y viendo que nosotros podemos poner nuestro granito de arena para que existan.

Vemos este video dando gracias a Dios por su Resurrección..., porque a pesar de que a veces el hombre esconda su Amor, su Vida sigue teniendo cabida y es real en nuestro mundo.



**Entonces, ¿hay sitio para la esperanza? ¿Dónde encontrarla?
Escuchamos y vemos: Hay razones para creer en un mundo mejor (anuncio Coca-Cola).**



ORACIÓN FINAL

Damos gracias a Dios por su Amor, por su perdón, por la Vida que nos da en cada acontecimiento, en cada persona que se cruza en nuestra vida...Damos gracias por todas las razones que tenemos para creer en el Hombre, y en Dios..., por todas las razones que tenemos para creer en un mundo mejor, más humano.

Terminamos rezando juntos la oración que nos hermana con toda la humanidad, el PADRENUESTRO.